**MOÇÃO DE CONGRATULAÇÃO**

**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SUMARÉ**

Requeiro a Vossa Excelência que, ouvido o Plenário, registre nos anais dessa casa a presente **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÃO** à instrutora de zumba **BIANCA APARECIDA DA SILVA FRANCE**.

Bianca, casada, mãe, tem 27 anos de idade e é instrutora de zumba há 4 anos. Decidiu-se por esse ofício após trabalhar em uma academia e lá realizar um curso de zumba, onde usufruiu da amizade dos instrutores, praticou a dança e desenvolveu um amor especial por essa modalidade. Ela relata que no curso pôde entender a magia da dança, como ela tem a capacidade de mudar o humor, a mente, a vida.

Há três anos, se tornou coordenadora do projeto “Atitude Feminina”, projeto social em que as aulas são gratuitas para a população, durante todos os dias da semana. Desde o início do projeto até agora, já passaram 300 alunas advindas do Altos de Sumaré, condomínio Amparo e condomínio São Lourenço (região do Matão) e Jardim Denadai.

Como resultados dessas aulas, coletamos inúmeros relatos de mudança de vidas, tanto na parte física, como também na psicológica. Inclusive, sobre o desaparecimento de sintomas de depressão, diminuição de remédios, perca de peso. Mulheres que viviam rotinas intensas, que achavam que não conseguiriam tempo para cuidar de si mesmas, hoje estão felizes da vida por terem conseguido encaixar em suas rotinas atividades num ambiente que reúne lazer, interação social e atividade física.

Elas relatam que é mágico poder usufruir de um momento só delas. Bianca diz: “Dançar é uma mudança de vida. Sou muito Feliz por fazer parte de tudo isso, por ouvir histórias e ver o sorriso no rosto delas por estarem conseguindo fazer algo para si mesmas. Agradeço a todos os envolvidos nesse projeto que tem mudado a vida de pessoas com o simples fato de dançar. Isso é vida, saúde, alegria, mudança de hábitos alimentares, mudança no corpo e na mente. ZUMBA É TUDO DE BOM!”.

Na atual conjuntura da pandemia de COVID-19, o projeto “Atitude Feminina” não parou, continua por meio de “lives”, onde as alunas tem participado das aulas de zumba se mantendo ativas e motivadas. Esse novo meio de dar aulas tem alcançado novas pessoas e despertado o desejo em se juntar ao nosso grupo e participar. Bianca ressalta: “Não podemos parar. Devemos utilizar os meios que temos para praticar a dança. Zumba é saúde, é alegria em meio ao caos, é terapia e traz alívio nos momentos de grande aflição.”

Assim, pelos excelentes serviços prestados à população sumareense, congratulo Bianca Aparecida da Silva France e todos os demais envolvidos no projeto “Atitude Feminina”.

Sala das Sessões, 16 de junho de 2020.

**TIÃO CORREA**

**VEREADOR**