**EXMO. SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SUMARÉ**

É com honra e grata satisfação que apresento a esta egrégia Casa de Leis a presente **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÃO** ao atleta na modalidade Luta de Braço ***Léu Romário Seixas Ribeiro***.

Nascido em 09 de janeiro de 1994 e natural da cidade de Colorado do Oeste, em Rondônia, Léu se mudou para Sumaré em 2009, firmando residência definitiva nesta cidade, em 2015. É filho da Sra. Maria de Fátima Seixas e do Sr. Hedervan Ribeiro, possui 2 irmãos e é morador da região do Matão.

Inspirado no filme *Falcão, o Campeão dos Campeões*, estrelado por Sylvester Stallone, Léu decidiu que poderia tornar a admiração pelo esporte em atividade profissional. Assim, ingressou na Equipe Tribo de Judá de Campinas, no Clube Grêmio Recreativo, da Vila Industrial. E consolidou sua trajetória no esporte com o fundamental apoio e motivação de seu treinador Gevan Soares, da Academia New Vip, do Matão.

Os treinos e as competições começaram no ano de 2018; e, logo na primeira participação em campeonatos, Léu obteve o título de Campeão Regional, em competição promovida pela Honda, ainda em 2018.

A edição da Liga ZT de Luta de Braço (liga sul americana) de 2019 foi realizada na cidade de São Paulo, na maior feira fitness da América latina, a Brazil Trainning Fitness, e, mais uma vez, Léu conquistou o campeonato tornando-se referência do esporte nacional.

No Campeonato Brasileiro de 2019, sediado em Valinhos, obteve a terceira colocação.

Em Monte Mor, de 18 a 20 de março de 2022, ocorreu 43º Campeonato Brasileiro de Luta de Braço Interclubes, e o título foi conquistado por nosso homenageado.

Sua rotina de treino deve mesclar exercícios e força, fortalecimento muscular (do antebraço, bíceps e tríceps) e, principalmente, fortalecimento de mãos e dedos, que são os pontos fundamentais para o melhor desenvolvimento na luta de braço. A carga de treino deve ocorrer 3 vezes por semana.

As técnicas desenvolvidas para se destacar na modalidade, são baseadas em vários jogos, como o *“top roll”* que busca puxar a mão do oponente em sua direção, exigindo grande impulso muscular de todo o corpo, especialmente das costas, e o *“jogo de gancho”* que consiste em girar o pulso para dentro e aproximar o braço, deixando o adversário com “menos” força muscular de apoio. A principal técnica aplicada por Léu, é o top roll.

Léu Romário Seixas Ribeiro é o atual campeão brasileiro na modalidade e irá representar o país no Campeonato Mundial, a ser realizado na Turquia e nos Jogos Panamericanos da Costa Rica. Ou seja, o desempenho de excelência em seus treinamentos e competições, resultaram, em 4 anos de muito trabalho, grandes resultados para o esporte brasileiro e para o esporte regional.

A presente Moção busca registrar na história desta Casa de Leis, o trabalho e o sucesso de um jovem atleta, que logo em seus anos iniciais de carreira, tem conquistado títulos de grande relevância no âmbito nacional, e já se projeta para competições internacionais. Registro meu respeito e admiração pelo trabalho de nosso amigo Léu, representando uma trajetória de conquistas por meio de seu mérito, de sua disciplina e de sua vocação. A luta de braço é um esporte acessível, que promove o respeito ao próximo e o cuidado com a saúde. É com grande satisfação que apresento um vencedor, um esportista, um sumareense de coração.

Diante do exposto, senhor presidente, REQUEIRO, na forma regimental e, após aprovação do Plenário, que seja aprovada a referida **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÃO** a ***Léu Romário Seixa Ribeiro***.

Sala das Sessões, 25 de março de 2022.

**Hélio Silva**

**Vereador (Cidadania)**